Istituto Suore Missionarie del Sacro Cuore

* ALTERNATIVA DIETA PER INTOLLERANZE LATTOSIO

TABELLA DIETETICA COLLETTIVA - AUTUNNO-INVERNO 2025/2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	•Risotto allo zafferano	•Pasta all'amatriciana	•Pasta pomodoro e basilico	•Gnocchi al pomodoro	• Pasta al sugo di tonno
	•Polpettine al vino bianco/***Petto di pollo alla piastra**	• Mozzarella/***Prosciutto cotto**	•Pollo arrosto	• Macinata con piselli	• Bastoncini di pesce/***Filetto di pesce al limone**
	•Zucchine trifolate	•Fagiolini al pomodoro	•Piselli saltati	•Carote al burro/***Carote all'olio**	•Patate al forno
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca
2° SETIMANA	•Risotto con zucchine	• Pasta al sugo di olive	• Spaghetti al pomodoro	•Gnocchi al ragù	• Pizza margherita/***Pasta al pomodoro**
	•Involtini di pollo e salvia	• Frittata ripiena/***Prosciutto cotto**	• Cotoletta alla milanese/***Petto di pollo ai ferri**	• Lonza al latte/***Lonza agli aromi**	• Tonno
	•Fagiolini al polmodoro	• Piselli saltati	• Carote al burro/***Carote all'olio**	•Biete al burro/***Biete all'olio**	• Carote al burro/***Carote all'olio**
	•Pane comune	• Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	• Pane comune
	•Frutta fresca	• Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	• Frutta fresca
3° SETTIMANA	•Risotto allo zafferano	•Pasta pomodoro e basilico	•Polenta	•Gnocchi al pomodoro	•Pasta al pesto
	•Polpette di Pomodoro/***Prosciutto cotto**	• Cotoletta alla milanese/***Petto di pollo ai ferri**	•Macinata	• Coscette di pollo agli aromi	• Bastoncini di pesce/***Filetto di pesce al limone**
	• Fagiolini al burro/***Fagiolini all'olio**	•Finocchi gratinati/***Finocchi all'olio**	•Purè di patate	•Patate al forno	• Carote e piselli saltati in padella
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca
4° SETTIMANA	•Risotto zafferano e piselli	•Pasta al pomodoro e ricotta	•Pasta pomodoro e basilico	•Gnocchi al pomodoro	• Pizza margherita/***Pasta al pomodoro**
	•Involtini di pollo	• Bastoncini di pesce/***Tonno**	•Frittata/***Prosciutto cotto**	• Lonza al latte/***Lonza agli aromi**	• Prosciutto e formaggio/***Prosciutto cotto**
	•Finocchi al burro/***Finocchi all'olio**	•Carote saltate in padella	•Lenticchie al pomodoro	•Fagliolini al pomodoro	•Piselli saltati in padella
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca

aggiornato al 13/10/2025 * ALTERNATIVA PER DIETA