

TABELLA DIETETICA COLLETTIVA - AUTUNNO-INVERNO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	•Risotto allo zafferano	•Pasta all'amatriciana	•Pasta pomodoro e basilico	•Gnocchi al pesto	• Pasta al sugo di tonno
	•Polpettine al vino bianco	•Scaloppine alla pizzaiola	•Pollo arrosto	• Involtoni di prosciutto cotto e formaggio	• Bastoncini di pesce
	•Zucchine trifolate	* Finocchi gratinati	•Piselli saltati	•Fagiolini al burro	•Patate al forno
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca
2° SETTIMANA	•Risotto parmigiano	• Pasta al sugo di olive	• Spaghetti al pomodoro	•Gnocchi al ragù	•Pizza margherita
	•Involtoni di pollo e salvia	• Bastoncini di pesce	• Spezzatino	•Frittata	* Tonno all'olio
	•Zucchine trifolate	• Piselli saltati	•Polenta	•Patate al forno	* Carote al burro
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca
3° SETTIMANA	•Risotto allo zafferano	•Pasta pomodoro e basilico	salvia	•Gnocchi al pomodoro	•Pasta al pesto
	•Polpettine al pomodoro	•Fesa di tacchino gustosa	•Scaloppine al vino bianco	•Pollo arrosto	• Bastoncini di pesce
	Fagiolini al pomodoro	•Finocchi gratinati	•Lenticchie al pomodoro	•Patate stick	Carote e piselli saltati in padella
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca
4° SETTIMANA	•Risotto zucca e taleggio	•Pasta allo zafferano e piselli	•Pasta pomodoro e basilico	•Gnocchi ai 4 formaggi	•Pizza margherita
	•Involtoni pollo	• Bastoncini di pesce	• Spezzatino di manzo	•Frittata	•Prosciutto cotto/salame (1/2 mezza porzione)
	•Patate al forno	•Carote saltate in padella	•Lenticchie al pomodoro	•Fagiolini al pomodoro	•Insalata a foglia
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca