Istituto Suore Missionarie del Sacro Cuore

TABELLA DIETETICA COLLETTIVA - AUTUNNO-INVERNO 2021/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	•Risotto allo zafferano	•Pasta all'amatriciana	•Pasta pomodoro e basilico	•Gnocchi al pesto	• Pasta al sugo di tonno
	•Polpettine al vino bianco	•Scaloppine alla pizzaiola	•Pollo arrosto	• Involtini di prosciutto cotto e formaggio	• Cotoletta di pesce
	•Zucchine trifolate	* Finocchi gratinati	•Piselli saltati	•Fagliolini al burro	•Patate stick al forno
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca
2° SETIMANA	•Risotto parmigiano	• Pasta al sugo di olive	• Spaghetti al pomodoro	•Gnocchi al ragù	•Pizza margherita
	•Involtini di pollo e salvia	* Cotoletta di pesce	• Spezzatino	•Lonza al latte	* Tonno all'olio
	•Zucchine trifolate	• Piselli saltati	•Polenta	•Patatine stick	* Carote al burro
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca
3° SETTIMANA	•Risotto allo zafferano	•Pasta pomodoro e basilico	•Tortellini al burro e salvia	•Gnocchi al pomodoro	•Pasta al pesto
	•Polpettine al pomodoro	•Fesa di tacchino gustosa	•Scaloppine al vino bianco	•Pollo arrosto	•Polpettone di tonno
	•Carote al burro	•Finocchi al burro	•Lenticchie al pomodoro	•Patate stick	•Fagioli al pomodoro
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca
4° SETTIMANA	•Risotto zucca e taleggio	•Pasta allo zafferano e piselli	•Pasta pomodoro e basilico	•Gnocchi ai 4 formaggi	•Pizza margherita
	•Involtini pollo	•Cotoletta di pesce	• Spezzatino di manzo	• Lonza al latte	•Prosciutto cotto/salame (1/2 mezza porzione)
	•Finocchi gratinati	•Carote saltate in padella	•Lenticchie al pomodoro	•Fagliolini al pomodoro	•Insalata a foglia
	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune	•Pane comune
	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca	•Frutta fresca