



Menù Scolastico AUTUNNO/INVERNO 2018/2019

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta al pomodoro Wurstel di pollo Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Banana o pane	Polenta Spezzatino di manzo Carote, patate, piselli Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Succo e biscotti	Pastina in brodo Tonno Patate prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Pane e cioccolato spalm.	Pasta pasticciata(ragù,besciamella) Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Frutta o pane	Gnocchi al pomodoro Platessa gratinata Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta
Seconda	Pasta pomodoro olive e origano Frittata con erbe aromatiche Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Banana o pane	Pasta al pesto Fusi di pollo al forno Carote e piselli Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Succo e crackers	Pizza margherita 1/2 porzione prosc.cotto Insalata pomodori e mais Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Pane marmellata	Risotto zafferano Hamburger di vitellone Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Frutta o pane	Ravioli al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Broccoletti all'olio Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Budino
Terza	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Banana o pane	Lasagne al ragù Formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Succo e biscotti	Pasta pomodoro e pesto Piadina cotto e fontina Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Pane e cioccolato spalm.	Tortellini al pomodoro Polpette di manzo in umido Caponata Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Frutta o pane	Pasta agli aromi Frittata Lenticchie Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta
Quarta	Risotto parmigiana Arrosto di tacchino al limone Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Banana o pane	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di merluzzo Carote e mais Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Succo e crackers	Ravioli di magro olio e salvia Prosciutto cotto Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Pane marmellata	Pasta al pesto Arrosto di lonza al latte Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Frutta o pane	Pasta al sugo di verdure Tonno Zucchine Frutta fresca di stagione Pane Merenda: Budino

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano grattugiato.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.